

AVIZAT:
Ministerul Educației și Cercetării
al Republicii Moldova
Ministru
Perciun Dan

APROB:
Federația Națională
Taekwon-Do (I.T.F.)
din Republica Moldova
Președinte Vasile Dodon

“ ” 2026

“30” Martie 2026



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA



REGULAMENTUL

Cupa Republicii Moldova la Taekwon-Do (I.T.F.) 26 Aprilie 2026

I. Scopul și obiectivele.

Cupa Republicii Moldova la Taekwon-Do (I.T.F.) are drept scop realizarea următoarelor obiective:

1. Promovarea valențelor culturii fizice și sportului:

- antrenarea și stimularea cetățenilor privind practicarea sistematică și continuă a exercițiului fizic;
- promovarea modului sănătos de viață în rândurile tineretului;
- antrenarea tinerilor generații în practicarea Taekwon-Do (I.T.F.)

2. Promovarea Taekwon-Do (I.T.F.) în Republica Moldova:

- selectarea celor mai valoroși sportivi pe categorii de vârstă privind pregătirea și participarea cu obținerea de performanțe la campionatele naționale și internaționale;
- perfecționarea măiestriei sportive;
- obținerea experienței competiționale;
- promovarea imaginii Republicii Moldova pe arena internațională;

3. Realizarea obiectivelor stipulate în:

- Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului.
- Calendarul activităților sportive naționale și internaționale pe anul 2026.
- Consolidarea relațiilor și colaborării în domeniul tineretului și sportului.

II. Perioada și locul de desfășurare a competiției

Cupa Republicii Moldova de Taekwon-Do (I.T.F.) se va desfășura la data de 26 Aprilie 2026, or. Chișinău, str. Nicolae Testemițanu, 24/5, mun. Chișinău, sala polivalentă a complexului Sportiv Universitar.

- **Începutul – ora 9-00;**
- **Deschiderea oficială – ora 11-00**

III. Participanții:

La Cupa Republicii Moldova la Taekwon-Do (I.T.F.) poate participa orice structură sportivă de profil. Vârsta de participare 5-39 ani.

IV. Organizatorii:

Cupa Republicii Moldova la Taekwon-Do (I.T.F.) este organizată de Federația Națională Taekwon-Do (I.T.F.) din Republica Moldova.

Desfășurarea nemijlocită a competiției îi revine Colegiului principal de arbitri.

În calitate de Arbitrul principal este desemnat dl Ștefan Secrier.

Colegiul de Arbitri va fi format din arbitrii echipelor participante și din arbitrii special invitați.

Arbitrul principal formează echipele de arbitraj și le repartizează pe teren.

Pentru nerespectarea Regulamentului de Arbitraj (ținuta, comportament) în cadrul competiției, arbitrii vor fi sancționați.

V. Condiții de participare

Se admit max 3 sportivi de la echipă pentru o probă de concurs.

Fiecare structură sportivă de profil este obligată să asigure câte un arbitru cu I-VI Dan, care trebuie să fie îmbrăcat corespunzător: pantaloni, sacou, cravată de culoare blumarin sau negru, cămașă albă, pantofi de sport;

- reprezentantul echipei - costum oficial;

- antrenorul – trening, pantofi de sport și prosop;

- participanții - Doboc ITF cu centură de gradul respectiv și echipament de protecție

obligatoriu pentru luptă:

- cască;
- mănuși (8-10 oz);
- botoșei (cu călcâiul acoperit);
- protecție dentară (de la 5 ani);
- scoică.

VI. Condițiile de înscriere și validare

Oferta **preventivă** de participare la competiție (vizată de conducătorul structurii sportive și medic) se expediază până la **18 Aprilie 2026**, prin E-mail: secretargeneral@hotmail.com, oferta **finală** până pe **23 Aprilie 2026, ora 24.00** (Înregistrarea online).

Informații suplimentare la numerele de telefon:

- **069548835 Ștefan Secrier, Arbitrul Principal**
- **079637306 Gheorghe Țăruș, Secretar General**
- **069170079 Vasile Dodon, Președinte FNTITFRM**

VII. Condiții de desfășurare a competiției

Cupa Republicii Moldova la Taekwon-Do (I.T.F.) se va desfășura în conformitate cu cerințele Regulamentului de competiție și arbitrare al Federației Naționale Taekwon-Do (I.T.F.) din Republica Moldova (www.taekwon-doitf.md) la următoarele compartimente:

Forme (Tul) Individual – masc., fem..

Lupta (Matsogi) Individual – masc., fem..

Forme (Tul) individual:

5 - 7 ani (8 Gup, 4 Gup);

8 - 9 ani (8 Gup, 4 Gup, 1 Gup);

10 – 11 ani (8 Gup, 4 Gup, 1 Gup);

12 - 13 ani (6 Gup, 2 Gup, 1 Gup-III Dan);

14 - 17 ani (6 Gup, 2 Gup, 1 Gup-III Dan);

18 – 39 ani (6 Gup, 2 Gup, 1 Gup-III Dan);

Lupta (Matsogi), două niveluri - 10 Gup-7 Gup și 6 Gup-III Dan:

Copii 5-6 ani

Masculin/Femenin -20 kg, -23 kg, -26 kg, -30 kg.

Copii 7 ani

Masculin/Feminin -23 kg, -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg.

Copii 8-9 ani

Masculin/Feminin -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg.

Copii 10-11 ani

Masculin/Feminin -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg.

Copii 12-13 ani

Masculin/Feminin -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg.

Juniori 14-15 ani

Masculin– -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg.

Feminin – -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg.

Juniori 16-17 ani

Masculin– -45 kg, -51 kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, -75 kg, +75 kg.

Feminin – -40 kg, -46 kg, -52 kg, -58 kg, -64 kg, -70 kg, +70 kg.

Seniori 18-39 ani

Masculin– -52kg, -58kg, -64kg, -71kg, -78kg, -85kg, -92kg, +92kg.

Feminin – -47kg, -52kg, -57kg, -62kg, -67kg, -72kg, -77kg, +77kg.

!In caz când se depisteaza o abatere de la conținutul listelor trimise (Kg) participantul este descalificat.

Durata luptelor

Copii (5 – 11 ani) – 2 reprize de 1 min.

Copii (12 - 13 ani), Juniori (14 - 17 ani) și Seniori (peste 18 ani) 2 reprize de 1,5 min..

Finalele - 2 reprize de 2 min, pentru Juniori și Seniori.

Arbitrul principal poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză.

În cazul când sunt mai puțini sportivi decit 3 în categorie, atunci ele pot fi comasate. Modificările vor fi anunțate preventiv.

Responsabilitatea pentru starea sănătății a sportivilor săi o au reprezentanții oficiali a echipelor.

VIII. Programul concursului

26 Aprilie 2026

- 09.00 Începutul competiției;
- 11.00 Deschiderea oficială;
- 11.30 Continuarea competiției;
- 19.00 Premiera învingătorilor;

IX. Condiții de premiere

Sportivii clasati pe locurile I, II și III vor fi premiați cu diplome și medalii de gradul respectiv, echipele clasate pe I, II și III vor fi premiate cu Cupe și medalii de gradul respectiv.

X. Condiții financiare

Cheltuielile ce țin de transport, masa și hrana participanților vor fi suportate de organizațiile care deleghează echipele la competiție

Remunerarea arbitrilor, premiera echipelor, sportivilor și achitarea arendei edificiului sportiv vor fi suportate de către organizatori.

XI. Reclamații și procedura de examinare a acestora:

Doar antrenorul are dreptul de a contesta decizia arbitrilor, având taxa de contestație 500 lei și într-un interval de maxim 5 minute de când a fost dată decizia.

Dacă contestația nu este acceptată, taxa nu va fi returnată. Dacă contestația este acceptată, taxa va fi returnată antrenorului. In acest caz arbitrii ringului vor lua una din următoarele hotărâri și vor anunța părțile implicate (fără a da explicații):

- se repetă meciul;
- se inversează decizia.

Prezentul regulament servește drept invitație la campionat